

A2.3 SOLUCIONES – PRESENTE Y REFLEXIVOS – RUTINAS

Todos los días me levanto a las 8:00 horas de la mañana. Apago el despertador y me pongo una bata. Pongo la cafetera y veo un poco la tele hasta que se hace el café. Me lo echo en un vaso, le añado un poco de leche. No me gusta echarle azúcar. Prefiero el café amargo. Mientras me lo tomo, escucho las noticias y me pongo un poco al día.

Luego me ducho, me visto, me seco el pelo y me peino. Me maquillo un poco elijo un abrigo y los zapatos y ya estoy lista para irme al trabajar. Cojo el bolso las llaves y un botellín de agua y me dirijo al garaje dónde está el coche. Es un coche viejo, que tiene muchos kilómetros. Suelo escuchar la radio a veces, pero también la música que me gusta. La pongo a todo volumen, y a veces canto en voz alta. Otras veces, estoy triste o pienso en otros problemas. Cuando llego a la oficina, saludo a mis compañeros. Siempre me siento en el mismo sitio, leo y respondo los emails de mis clientes y atiando numerosas llamadas de teléfono. Trabajo cuatro horas por la mañana. Luego vuelvo a casa a comer. Preparo la comida para mí y para mis hijos. A veces necesito hacer la compra. Siempre voy en coche porque vengo muy cargada. Es muy difícil encontrar aparcamiento en mi pueblo, así que tengo que dar muchas vueltas para encontrar un sitio. Luego, coloco y ordeno todos los productos en mi cocina. Por la tarde, vuelvo otra vez a la oficina, suelo tener una reunión con mi jefe, y me dice si tengo alguna tarea nueva. Si hay un proyecto nuevo, me explica en qué consiste y qué debo hacer. Me da los datos del cliente. Luego contacto con el cliente, me presento, y le explico cómo voy a desarrollar el trabajo. Cuando termino mi jornada vuelvo a casa. Meto el coche en el garaje. No está lejos de casa, solamente tengo que andar 5 minutos.

Cuando vuelvo, preparo la cena para toda la familia. Los niños a veces van a hacer deporte. y otras veces estudian inglés. Luego cenamos todos. Después cocino la comida para el día siguiente para mi marido. Mi marido come en su oficina, por eso, todos los días lleva lo que yo le pongo. Aunque a veces se va a comer a un restaurante con sus compañeros de trabajo. ¿Y tú, cuáles son tus rutinas diarias?